



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

### Меню 13 января 2024

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сыр порционно	10г	34,33
3	Тефтели мясные в сметанно-том. соусе	60/40г	123,99
4	Макароны отварные	150г	194,45
5	Кофейный напиток	200г	100,60
6	Хлеб пшеничный	25г	58,75

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели мясные в сметанно- том. соусе	60/40г	123,99
2	Макароны отварные	150г	145,50
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб ржаной	40г	79,20

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Компот из урюка	200г	116,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.